

COMUNICATO STAMPA

Estate 2025: torna “Spiagge Serene”, la salute viaggia sul litorale pontino

Latina, 24 giugno 2025 – Riparte anche quest’anno “Spiagge Serene”, l’iniziativa estiva di promozione della salute che porta la prevenzione sulle spiagge del Lazio. Con il patrocinio della Regione Lazio e il coordinamento dell’Ordine delle Professioni Infermieristiche di Roma, in collaborazione con gli Ordini delle Professioni Infermieristiche di Latina e Viterbo e le ASL del Sistema Sanitario Regionale del litorale Laziale, il progetto si propone di sensibilizzare cittadini e turisti attraverso attività educative direttamente in spiaggia.

La ASL di Latina partecipa attivamente all’edizione 2025 con 14 appuntamenti distribuiti tra giugno e settembre in altrettante località costiere della provincia. L’equipe impegnata nelle attività sarà composta da infermieri, operatori sanitari e studenti dei Corsi di Laurea in Infermieristica, presenti in appositi gazebo informativi.

Durante ogni tappa, i bagnanti saranno coinvolti in simulazioni pratiche di primo soccorso, manovre di disostruzione delle vie aeree e rianimazione cardiopolmonare, con la possibilità di esercitarsi su manichini. Verranno inoltre distribuite card informative su vari temi di educazione sanitaria, tra cui: corretta alimentazione estiva, osteoporosi, esposizione al sole, punture di animali, prevenzione dell’annegamento, ostetricia, logopedia e fisioterapia.

Calendario Spiagge Serene – ASL Latina 2025:

- 29 giugno – Latina
- 4 luglio – Sabaudia
- 13 luglio – Formia
- 20 luglio – Gaeta
- 26 luglio – Ponza
- 1 agosto – Minturno-Scauri
- 3 agosto – Sperlonga
- 8 agosto – San Felice Circeo
- 10 agosto – Terracina
- 22 agosto – Gaeta
- 23 agosto – Ventotene
- 30 agosto – Latina
- 31 agosto – Fondi
- 7 settembre – Minturno-Scauri

“Spiagge Serene” rappresenta un’occasione preziosa per promuovere consapevolezza e comportamenti salutari, raggiungendo la popolazione in contesti informali e accoglienti. Una sanità sempre più vicina alle persone, anche sotto l’ombrellone.